

Objectifs des ateliers

Pour les parents

*Faire émerger les ressources de chacun
et reconnaître ses compétences.*

*Acquérir des outils de communication
concrets et applicables en famille.*

Pour les enfants

Être entendu dans ses besoins.

*Grandir et s'épanouir dans une
ambiance respectueuse.*



Ateliers de communication bienveillante,
organisés par Familles & Médiations



**Familles
&
Médiations**



Être parents, tout simplement



Ateliers d'éducation positive

Début à Trets, le

28 MARS

Animés par Cathy ESTRATA
thérapeute formée à la
méthode Gordon

Renseignements & Inscriptions

Cathy ESTRATA : 06 88 58 39 64

www.famillesetmediations.fr

famillesetmediations@gmail.com



ALLOCATIONS
FAMILIALES

Caf
des Bouches-
du-Rhône



Ville de
TRET

1er Atelier

Les bases de la communication

«Écoute active»

*Apprendre à écouter son enfant
et l'aider à exprimer ses besoins
et ses émotions.*

Entraînement à la reformulation.



Le **samedi matin de 9h à 12h**
à raison de **6 demi-journées**
1 à 2 fois par mois.

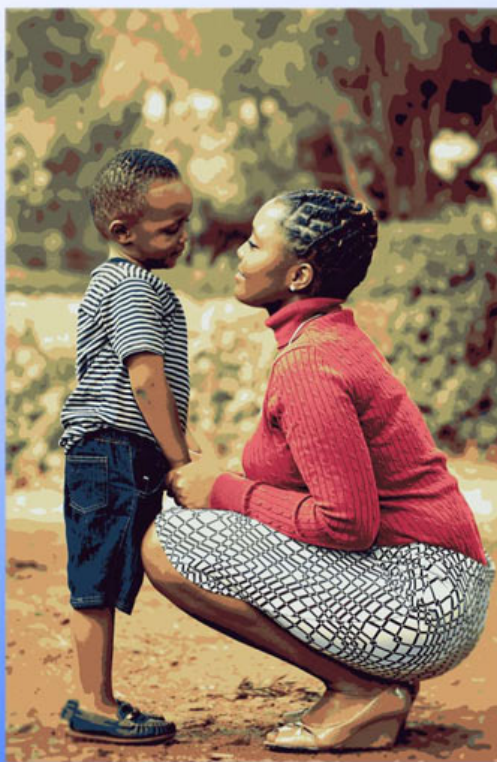
2ème Atelier

Les messages de positionnement

Message «JE»

*Apprendre à développer le respect chez l'enfant,
mais aussi à exprimer ses ressentis
et ses besoins de parents.*

Apprendre à poser ses limites de parent.



3ème Atelier

Résolution de conflits de besoins

La méthode «gagnant-gagnant»

*Apprendre à créer un consensus
et un accord familial.*

La méthode gagnant-gagnant



La formation complète demande
une **participation de 5 €.**